**中疾控首次报告我国代表性婴幼儿膳食调查数据**

来源：新华网

新华社北京2月2日电（记者顾天成、李恒）我国0至5月龄纯母乳喂养婴儿的母乳平均摄入量为800.1克/日，6至23月龄婴幼儿辅食来源的蛋白质偏高、铁和锌不足……近日，中国疾病预防控制中心营养与健康所首次报告了“十三五”科技部基础资源调查专项“中国0至18岁儿童营养与健康系统调查与应用”婴幼儿膳食调查数据。

中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员杨振宇表示，婴幼儿期营养是全生命周期健康的基础。膳食摄入不足或过多是营养不良的主要原因，食物摄入评价可识别早期营养不良，为实施营养干预提供重要科学依据。

중국질병예방제센터

**우리 나라 대표성 영유아 식이조사데터 최초 보고**

우리 나라 0~5개월령 순모유 수유아의 평균 모유섭취량은 800.1g/일이며 6~23개월령 영유아의 이유식 공급원의 단백질 함량이 높고 철분과 아연이 부족하다……최근 중국질병예방통제센터 영양건강연구소는 ‘13차 5개년 계획’과학기술부 기초자원조사 특별항목인 ‘중국 0~18세 아동 영양건강시스템 조사 및 응용’ 영유아 식이조사 데터를 최초로 보고했다.

중국질병예방통제센터 영양건강연구소의 양전우 연구원은 영유아기 영양은 전 생명주기 건강의 기초라고 말했다. 불충분한 식이섭취 또는 과도한 식이섭취는 영양실조의 주요 원인이며 식품섭취 평가는 초기 영양실조를 식별하고 영양간섭 시행을 위한 중요한 과학적 근거를 제공할 수 있다.

据介绍，此次调查研究分析了我国0至5月龄婴儿母乳摄入量和6至23月龄婴幼儿辅食能量和营养素摄入量，为推动我国母乳和辅食评估技术创新与发展提供最新信息。

　　调查研究结果显示，在婴儿母乳摄入量方面，2019年至2021年间我国0至5月龄纯母乳喂养婴儿的母乳平均摄入量为800.1克/日，24小时平均母乳喂养次数为8次。母乳摄入量随着月龄的升高而增加，5月龄保持平稳。除个别月龄外，不同地域和性别0至5月龄婴儿母乳摄入量相近。配方粉或辅食引入直接影响6月龄内婴儿母乳摄入量。

　　在辅食能量和营养素摄入量方面，2019年至2021年间我国6至8月龄、9至11月龄、12至17月龄和18至23月龄婴幼儿每日辅食来源的能量分别为156.1千卡、258.0千卡、388.7千卡和581.1千卡。与世界卫生组织辅食营养素密度建议值相比，此次调查研究内的6至23月龄婴幼儿辅食蛋白质密度偏高，6至8月龄和9至11月龄婴儿辅食铁密度和锌密度偏低。

<http://www.news.cn/politics/2023-02/02/c_1129332458.htm>

보고에 따르면 이번 조사연구는 우리 나라 0~5개월 영유아의 모유 섭취량과 6~23개월 영유아의 이유식 에너지 및 영양소 섭취량을 분석하여 우리 나라 모유 및 이유식 평가 기술의 혁신과 발전을 촉진하기 위한 최신 정보를 제공한다.

조사 및 연구 결과에 따르면 영아의 모유 섭취량 측면에서 2019년부터 2021년까지 중국의 0~5개월령 순모유 수유 영아의 평균 모유 섭취량은 800.1g/일이였고 24시간 평균 모유 수유 횟수는 8회였다. 모유 섭취량은 월령이 증가함에 따라 증가하였고 5개월령에서 안정적으로 유지되였다. 생후 0~5개월 영아의 모유 섭취량은 개별 월령을 제외하고 지역과 성별에 따라 류사하다. 분유 또는 이유식의 도입은 생후 6개월 이내 아기의 모유 섭취에 직접적인 영향을 미친다.

이유식 에너지 및 영양소 섭취량 측면에서 2019년부터 2021년까지 중국의 6~8개월, 9~11개월, 12~17개월령 및 18~23개월령 영유아의 일일 이유식 공급원 에너지는 각각 156.1kcal, 258.0kcal, 388.7kcal 및 581.1kca이다. 세계보건기구(WHO)의 이유식 영양소 밀도 권장치에 비해 본 조사연구내의 6~23개월 영유아는 이유식 단백질 밀도가 높고 6~8개월 및 9~11개월 영유아는 이유식 철분 및 아연 밀도가 낮았다.